

やはた通信

8月
2024

ホームページアドレス
http://www.yahata.ecnet.jp
古民家デイサービスやはた
Tel.0985-75-9285



◇やはた空き状況◇

	月	火	水	木	金	土
空き人数	5	6	8	3	6	7

※体験、見学募集中です。

担当： 桑名



立位バランスの
訓練中



全身が
よく動きますね！



肩上げ運動
がんぼります！



メドマーで
リラックスタイム

夏本番！
暑い夏こそ、規則正しい生活と適度な運動を心がけ、「やはた」への通学も(?) 継続は力なりですね☆



自宅でもできるように
歩行器歩行の練習中



足を上げて
そのままの状態で～



ミニレクリエーション
パターゴルフで
お楽しみ♪



姿勢を正して
そのままの状態



熱中症にご注意！
こまめな水分補給で熱中症を防ぎましょう！
塩分補給も忘れずに！

8月
行事予定

■月間恒例行事
かき氷週間

◆ミニレクリエーション

◆シアターテイ開催！

▶歌い隊◀
毎週 月・木

